

نحن من يمكنه منع الاستغلال



مسؤوليات الكبار في مكافحة الاعتداء الجنسي  
و

”حق الأطفال في إعطاء القرار في الأمور التي تخص أجسادهم“



info@cinselsiddetlemucadele.org  
[www.cinselsiddetlemucadele.org](http://www.cinselsiddetlemucadele.org)

أعدت بواسطة

Nurgül Öz  
، أخصائية في علم النفس  
، Ceren Suntekin ، أخصائية خدمة إجتماعية

تصميم غرافيك



الرسوم التوضيحية

Ceren Suntekin

ترجمة

Mitra Hammoo

تم نشر هذا المنشور من قبل جمعية مكافحة العنف الجنسي بدعم مالي من السويد.  
هذا لا يعني أن السويد تعبر عن آرائها. الرسمية



شباط 2022

# المحتويات

٢٤

التواصل مع الأطفال بعد  
إبلاغهم عن الاستغلال



٢٣

نصائح لفاح فعال



٢١

النية الحسنة ليست  
شيء كافي



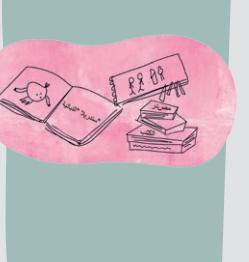
٣٠

قاموس المفاهيم



٢٨

مصادر مقترحة



٢٦

الإخطار والتقديم



١٩

المفاهيم الخاطئة حول  
الاستغلال الجنسي



٧

الإعتداء الجنسي :  
تعريفه وأنواعه



٥

يمكن منع  
الاستغلال الجنسي



١٦

التعبير يبدأ معنا



١٩

قائمة مرجعية للكبار بما  
يخص حق الأطفال في  
إعطاء القرار في الأمور  
التي تخص أجسادهم



١٦

حق الأطفال في  
إعطاء القرار في  
الأمور التي  
تخص أجسادهم



تم إعداد هذا الدليل ضمن نطاق برنامج نشر "حق الأطفال في إعطاء القرار في الأمور التي تخص أجسادهم" لتوفير منظور شامل لتصورنا للأطفال وأجسادهم كبالغين، وتعاملنا مع الاستغلال الجنسي وما يمكننا القيام به لمكافحة سوء المعاملة.

قد تستدعي بعض المفاهيم والتعرifات الواردة في الدليل ذكرى اعتداء جنسي مررت به و / أو قد شاهدته في الماضي، والذي لا يزال له تأثير مستمر، وأنتم على دراية به أو لستم على علم به.

يمكن أن يسبب القلق ويسبب إعادة إحياء ذكريات العنف في عقلكم.

لهذا السبب، نوصي بإعداد أنفسكم قبل البدء في القراءة، والتوقف عن القراءة إذا شعرتم بالتأثيرات الغير محببة لتلك الذكريات، ومواصلة القراءة عندما تشعرون بالاستعداد، ربما بصحبة شخص تثقون به

## يمكن منع الاستغلال

يمكن منع الاستغلال الجنسي ولكن الشرط الأول، لمنع الاستغلال الجنسي هو منعها الإيمان بأن الاستغلال الجنسي مسألة يمكن منع الاعتداء الجنسي هو عمل نظام شامل. تقع مسؤولية إنشاء هذا النظام ومرافقته والإشراف عليه وتقييمه وتطويره على عاتق الدولة.

هذا العديد من الإجراءات التي يمكن لمؤسسات الدولة والحكومات المحلية اتخاذها قبل حدوث الاستغلال الجنسي، وهناك العديد من الممارسات التي يمكن تطويرها. يمكن للحكومات المحلية ومؤسسات الدولة الحصول على الدعم من المنظمات غير الحكومية والخبراء العاملين في هذه القضية في التخطيط الاستراتيجي وعمليات تطوير السياسات.

بصفتنا بالغين لدينا الحق في المطالبة بأنظمة الوقاية والدعم هذه. بالإضافة إلى ذلك، كأفراد يشكلون المجتمع، هناك العديد من المسؤوليات التي يمكننا تحملها في مكافحة الاستغلال الجنسي.

نحن من يمكنه منع الاستغلال



ومع ذلك، إذا حدث استغلال جنسي وقال الطفل فيها "لا" فهذا لا يغير من حقيقة أنه استغلال جنسي ويقع عاتق مسؤوليته على البالغين. لذلك، فإن الدور والمسؤولية الرئيسي في منع الاستغلال يقع على عاتق البالغين. لذلك، فإن الدور والمسؤولية الرئيسيين في منع الاستثمار تقعان على عاتق البالغين. من واجب الكبار أن يكونوا مدركون لحقوق الأطفال على أجسادهم، وأن يحترموا هذه الحقوق وأن ينشئوا ثقافة الموافقة.\*

الاستغلال الجنسي هو إخبار البالغين استغلال الأطفال، بعدم بدلاً من تعليم الأطفال حماية أنفسهم. تقع مسؤولية مكافحة الاستغلال الجنسي على البالغين وليس الأطفال.

\* يمكنك العثور على تفسيرات للمفاهيم المميزة بنجمة في قاموس المصطلحات في نهاية الدليل.

## الإعتداء الجنسي: تعريفه وأنواعه

الإعتداء الجنسي على الأطفال (الإعتداء الجنسي على الأطفال)

الإعتداء الجنسي على الأطفال هو استخدام الجنس لاستغلال جسد الطفل أو إيهاته و/أو السيطرة عليه. إنه مفهوم شامل يحدد جميع أنواع الأفعال مع أو بدون اتصال ومحاولات وتحريض. الإعتداء الجنسي ليس خطأ الطفل الذي يتعرض له، بغض النظر عن من يأتي منه. لا يمكن لأي سلوك للطفل أن يبرر الإعتداء الجنسي.

لا ينبغي الخلط بين الإعتداء الجنسي واللعب الجنسي بين الأقران الموجه نحو الفضول والسلوكيات القائمة على الموافقة.

في الحالات التي لا يكون فيها مرتكب السلوك المسيء بالغاً بل طفلاً آخر، يجب أن نضع في الاعتبار أن الجاني أيضاً طفل دون سن ٨١ عاماً، وأنه قد يكون قد تعرض أو قد يتعرض للإساءة، ويجب دعم كلا الطفلين من قبل أخصائي الصحة العقلية، مع مراعاة سلامتهما.



## أنواع الاستغلال الجنسي

لا يشمل الاستغلال الجنسي فقط السلوكيات التي تتطوّي على الاتصال الجسدي مع جسم الطفل وأعضائه التناسلية. نحن نتعامل مع مفهوم الاستغلال الجنسي من هذا المنظور ونعتقد أنه لا توجد مشكلة طالما لا يوجد

اتصال جسدي؛ يمنعنا من التعرّف على أشكال أخرى من الاستغلال الجنسي. لا يمكن للأعتداء الجنسي أن يشمل الأعضاء التناسلية فحسب، بل يشمل أيضًا الجسد كله، من خلال اللمس والنظر والحديث والحب والمخاطبة.

لذلك، من المهم معرفة أشكال الاستغلال الجنسي بعدم الاتصال وأن هذه السلوكيات ضارة بالصحة العقلية للأطفال. يمكن أن يحدث الاستغلال الجنسي أيضًا عبر الإنترنّت ورقياً.

يتم التعامل مع الاستغلال الجنسي كما هو الحال في الانتهاكات الأخرى لحقوق الأطفال، تؤخذ رفاهية الطفل وحمايته في الاعتبار مع مراعاة مصلحة الطفل الفضلى.\*

هذا المبدأ إلزامي لدعم الطفل قبل وأثناء وبعد التقدّم للسلطات القضائية بخصوص هذا الاستغلال لكي يتمكّن الطفل من عبور جميع هذه المخاطر.''

## أنواع الاستغلال الجنسي التي تتطوّي على عملية اللمس:

- لمس أي جزء من جسم الطفل و / أو أعضائه التناسلية
- جعل الطفل يلمس جسده و / أو أعضائه التناسلية
- العناق والتقبيل والمداعبة وفرك الطفل من أجل المتعة الجنسية
- ملامسة الفم والأعضاء التناسلية (اغتصاب الفم)
- اغتصاب، محاولة اغتصاب
- تشويه الأعضاء التناسلية (الختان القائم على العادات والتقاليد للأطفال)
- جراحات تغيير الجنس للأطفال ثانائي الجنس
- تزويع الأطفال عن طريق بناء الموافقة (الزواج القسري / بناء القناعة لأجل الزواج)

## أنواع الاستغلال الجنسي التي لا تنطوي على عملية اللمس:

الاستغلال الجنسي هو نوع من العنف الجنسي. الاستغلال الجنسي، مثل جميع أعمال العنف الأخرى، لا يتعلق بالجنس، بل يتعلق بالسلطة والتسلسل الهرمي. يرتكب الشخص الذي يعتدي جنسياً على الطفل فعل عنف من خلال استغلال الجوانب الجسدية والعاطفية والمعرفية والتجريبية الأضعف للطفل. خلافاً للاعتقاد السائد، فإن عجز الطفل يعتمد بشكل أكبر على العاطفة والتقييم الذي يضعه المجتمع على الطفل بدلاً من الاختلافات الجسدية. معدل الأطفال في المجتمعات التي لا يُنظر فيها إلى الأطفال كأفراد و التي لم يتم إعطاء حقوق للأطفال فيها، وتلك التي لا توجد إمكانية الوصول إلى التربية الجنسية الشاملة فيها، والتي لا يُمنح الأطفال الحق في الكلام، وحيث يتمتع الكبار بسلطة مكثفة على الأطفال. تكون معدلات التعرض للاستغلال كبيرة، خاصة من قبل الأشخاص المقربين منهم.

- محاولة مغازلة الطفل
- لقاء الطفل عبر الإنترن特، والمراسلات، وإقامة علاقة، وطلب صورة
- التحدث مع الطفل بمحتوى جنسي أو مزاح (وجهًا لوجه أو رقميًا)
- استخدام جنس الطفل أو جسمه أو أعضائه التناسلية كأداة للسخرية أو التباكي أو الإهراج
- النظر إلى جسم الطفل و / أو أعضائه التناسلية
- مشاهدة الأطفال او مراقبتهم (مباشرة أو رقمية بالكاميرا)
- التقاط صور أو تسجيل فيديو للطفل للمتعة الشخصية وتخزينها و / أو مشاركتها في وسائل مختلفة
- مطالبة ومراقبته وهو يلمس جسده
- إظهار جسد و / أو أعضاء الطفل التناسلية
- جعل الطفل يشاهدك وانته تلمس نفسك
- أظهار صوراً جنسية واضحة للطفل، مشاهدة الأفلام
- مشاهدة الجماع الجنسي مع الأطفال
- الاستغلال الجنسي التجاري للطفل (الإعلان، الاستغلال الجنسي الافتراضي)
- استخدام الطفل في إنتاج مواد إباحية ؛ رصدها وتخزينها ونشرها
- خطاب وسلوك ينطوي على ضغط وعنف وتمييز ضد الهوية الجنسية للطفل والتوجيه الجنسي

## المفاهيم الخاطئة حول الاستغلال الجنسي

هناك مفاهيم خاطئة شائعة حول الاستغلال الجنسي على الأطفال في كل مجتمع. تنمو هذه المعتقدات من خلال تضخيم بعضها البعض وتخلق عقبات في الكفاح الفعال ضد الاستغلال الجنسي.

الخطوة الأولى لكسر الصمت في المجتمع حول الاستغلال الجنسي هي الحصول على المعرفة والمنهج الصحيح. الكبار؛ يجب أن يكون لديهم معرفة دقيقة وعلمية حول نطاق، أسباب وتأثيرات الاستغلال الجنسي ويجب تحمل مسؤولية منع العنف.



في هذه القائمة، ستقرأ عن المفاهيم الخاطئة الشائعة حول أنواع الاستغلال الجنسي على الأطفال - وخاصة في حالة العنف الجنسي عن طريق الاتصال المباشر - وتفسيرات لسبب خطأهم. نظرًا لأن الاستغلال الجنسي يتضمن في الغالب أنواعًا من الاتصال الجنسي المباشر، يتم أيضًا تجميع الحكايا المغالطة حول هذه الأنواع من الإساءة، لكن دعونا لا ننسى أن هناك أيضًا أنواعًا من الاستغلال الجنسي الذي لا يعتمد على الاتصال الجسدي وإنما الاتصال الغير مباشر.

### "الاستغلال الجنسي لا يحدث في بيئتي"

لم تكن حكاية "الغرباء الخطرين الذين يخدعون الأطفال بالحلوى والشوكولاتة" شائعة كما كانت من قبل، لكنها لا تزال قائمة. كما يعتقد، لا يحدث الاستغلال الجنسي فقط في المناطق الخطرة مثل الحدائق، والشوارع المهجورة، ومواقع البناء والشوارع المهجورة، ومواقع البناء التي ماتزال خالية، وفي الغالب من قبل رجل عجوز وأجانب خشني المظهر. في كل بيئه يوجد فيها اعتداء جنسي على الأطفال ويمكن استخدام مراكز القوة لتحقيقها؛ يمكن أن تكون في المنزل، في المدرسة، في الشارع، في وسائل النقل الخاصة بالتلاميذ، في أماكن العبادة، في الحديقة، على وسائل التواصل الاجتماعي وحتى من قبل النساء. لهذا السبب، فإن إعطاء رسائل للأطفال مثل "لا تتحدث مع الغرباء" أو "لا تثق بأشخاص لا تعرفهم" ليس كافياً وشاملاً لمنع الاستغلال. تشير الإحصائيات إلى أن الاستغلال يرتكبها في الغالب أشخاص يعرفهم الأطفال ويشعرون بأنهم قريبون منهم، وفي علاقات طويلة الأمد حيث يتم إنشاء رابطة ثقة، بمرور الوقت وعن طريق التخطيط المسبق.

"العنف الجنسي؛ يمكن أن يتم في مناطق خطرة مثل الحدائق والشوارع المهجورة، وفي الغالب من قبل كبار السن والأجانب والرجال ذوي الثياب الممزقة".

## "المعتدون هم منحرفون أو مرضى أو متعرش بالأطفال"

الحفاظ على هذا الاعتقاد يسمح لنا بإبعاد أنفسنا عن حوادث الاستغلال الجنسي. ومع ذلك، فإن مرتکبى الاستغلال الجنسي هم أشخاص عاديون في حياتنا، من حولنا، بينما. يمكننا أيضاً أن نكون الحناة. ليس كل شخص يرتكب أفعال الاستغلال الجنسي هو متعرش بالأطفال\*. الاستثمار الجنسي؛ لا يتعلق الأمر دائمًا بعدم قدرة الأشخاص على التحكم في رغباتهم الجنسية أو المرض أو الانحراف. قد يكون المعتدون أشخاصاً يتمتعون بالسلطة والمكانة والامتياز؛ قد يكونون أيضًا متزوجين ومحظيين ومحترمين من قبل والديهم ودوائرهم. العنف الجنسي يتعلق بالسلطة وليس الجنس.

## " يحدث الاستغلال بسبب مظهر الأطفال أو سلوكهم".

تحدث أفعال الاستغلال بناءً على ديناميكيات مختلفة، بغض النظر عن جنس الطفل، ومظهره، وإعاقته الجسدية أو العقلية، والمجتمع والسلوك. حتى إذا أعطى الطفل الإذن أو تصرف طواعية أو طلب لعبة تتضمن اتصالاً جنسياً؛ لا يمكن أن يكون هذا عذراً لكي يمارس البالغين الجنس مع الأطفال. تقع دائمًا على عاتق الكبار مسؤولية وضع الحدود وقول لا. تذكر أنه لا توجد "موافقة" عندما يتعلق الأمر بممارسة الجنس من عندما يتعلق الأمر بممارسة الجنس من قبل شخص بالغ مع طفل الجاني هو الجاني دائمًا.

## "الفتيات فقط يتعرضن الاستغلال الجنسي"

عدد الأولاد الذين تعرضوا للاستغلال الجنسي كبير. نظراً لأن الأدوار والمعايير الجنسانية في المجتمع ترى الرجال على أنهم أقوىاء، يمكنهم التحمل وأن الإساءة مرتبطة بهم حساسين وضعفاء، وعديمي القوة، فإنها تخلق تصوراً بأن الفتيات فقط يتعرضن للاستغلال المعاملة. هذا التصور يجعل العنف والاستغلال التي يتعرض لها الأولاد وجميع الأطفال الآخرين الذين لا يتناسبون مع الأدوار التي تعطي طابعاً للأجناس غير مرئية.

## "يشمل الاستغلال الجنسي دائمًا العنف الجسدي والإكراه".

لا يحدث الاستغلال الجنسي دائمًا عن طريق الترهيب والتهديد والإكراه واستخدام القوة ضد الطفل. في معظم حالات الإساءة يستغل البالغين من ثقة وإعجاب وحب الطفل تجاههم. قد يتم تحفيز الأطفال جسدياً وجنسياً أثناء العنف الجنسي؛ ممكناً أن يكونوا موافقين وراضيين عن ما يحدث. لكن هذا بالتأكيد لا يغير حقيقة أن الفعل هو استغلال. كما هو الحال مع الإساءة من خلال الزواج، قد يظل الأطفال صامتين بشأن فعل الاستغلال من خلال موافقتهم أو التفكير في أنه ليس لديهم خيار آخر.

## "الإبلاغ عن الاستغلال الجنسي يدمر مستقبل الطفل. حادث أو حدثان صغيران غير مهمين، وسرعان ما ينسى الأطفال ما حدث."

غالباً ما نعتقد أنه إذا أبلغنا عن استغلال جنسي، فسوف ندمر مستقبل الطفل. نريد أن نقنع أنفسنا أن هذا الحدث غير مهم وأن الأطفال سينسونه بسهولة لأنهمأطفال على أي حال.

ومع ذلك، نتيجة لحوادث العنف الاستغلال التي لم يتم الإبلاغ عنها، يستمر البالغون في إيذاء الأطفال الآخرين. يجب لا ننسى أن الاستغلال الجنسي هو خطأ الجاني وليس الطفل، ومسؤوليتنا نحو الكبار هي الإبلاغ عن ذلك.

إن كسر حاجز الصمت والتعامل مع النهج المجتماعي الذي يلوم الضحية هو الخطوة الأولى في حماية الأطفال وتمكينهم من التمتع بحياة سعيدة ومليئة بالإنتاج. لا ينبغي أن ننسى أنه عندما نبلغ عن إساءة معاملة ونحافظ على منظورنا الموجه للأطفال طوال العملية، فإننا سنساهم في تمكين الطفل وتعافيها / تعافيه بعد سوء المعاملة.

## "سيحدث الاستغلال الجنسي بطريقة أو بأخرى، ولا يوجد شيء يمكننا القيام به لمنعه. لقد جاء على هذا النحو وسوف يذهب أيضاً على هذا النحو..."

قد نعتقد أنه لا يوجد شيء يمكننا القيام به حيال الاستغلال الجنسي، ولا يمكننا إيقافه بغض النظر عما نفعله. ومع ذلك، يمكننا وقف الاستغلال الجنسي من خلال المطالبة بحل من الدولة، والقضاء، والمجتمع، ودعم المنظمات غير الحكومية التي تكافح من أجل هذه القضية، وعدم نسيان واجب الإبلاغ، وإناء الاستغلال الجنسي بالكلمات والحجج، والأهم من ذلك تذكير أنفسنا أن الكفاح ضد العنف الجنسي يبدأ معنا.

يمكننا تغيير الكثير فقط من خلال مراجعة معتقداتنا الخاطئة ونشر المعلومات الصحيحة.

## "يختلف المراهقون عن الأطفال، ولا يعتبر استغلال"

عندما يتعلق الأمر بالمراهقين، نرى اختلافاً في تصور الاستغلال الجنسي في وسائل الإعلام والمجتمع. هذه الفترة، التي يتشارع فيها النمو الجنسي والجسدي، تحمل معها تصوراً بأن الأطفال يفقدون براعتهم ويسهل إلقاء اللوم عليهم. ومع ذلك، فإن كل فرد حتى سن 18 هو طفل. يستمر التطور العقلي حتى سن 25. قد يكون المراهقون في وضع يسمح لهم بالمبادرة بفعل جنسي، والتعبير عن المشاعر الرومانسية تجاه البالغين. هذا لا يغير حقيقة أن الشخص الذي يحتاج إلى رسم الخط هو شخص بالغ. يحتاج المراهقون أيضاً إلى حدود ودعم. يجب أن نواجه تصورنا للمراهقة وندافع عن حقوق جميع الأطفال، ولا ننسى أن أي فعل جنسي هرمي يشارك فيه الكبار هو عنف جنسي

## "الأطفال لديهم خيال واسع جداً، لذا فهم يختلفون قصصاً عن الاستغلال الجنسي".

نعتقد أن الأطفال يختلفون قصصاً عن الاستغلال الجنسي لأن لديهم خيالاً واسعاً، وفي معظم الأحيان قد يكون من المريح التفكير بهذه الطريقة. خاصة إذا كان الشخص الذي يقوله الطفل هو شخص نعرفه أو لا نتوقعه ... لكن المفردات والتجارب الجنسية للأطفال ليست واسعة بما يكفي لاختراق قصص عن الاستغلال. في معظم الأحيان لا يكتذبون بشأن ذلك. حتى لو فعلوا ذلك، فهو إهمال أو استغلال أخرى يجب النظر فيه . ما لم نؤسس علاقة ثقة مع الأطفال ونؤمن بهم، فسيكون من الصعب شرح هذه الأحداث، وستزداد نسبة العنف ؛ سيؤدي هذا إلى استمرار السلوك المهمل أو المسيء

## التغيير يبدأ معنا

### التغيير يبدأ معنا

الاستغلال الجنسي موضوع يصعب الحديث عنه، مثله مثل العنف الجنسي. ومع ذلك، ما لم نتحدث عن هذه القضية بصوت عالٍ، فإننا نتجاهلها ويصعب علينا اتخاذ الاحتياطات. أخبر الناس من حولك بما تعلمه.

تأكد من أن البالغين الآخرين يتحملون مسؤولية منع الاستغلال الجنسي. تذكروا يمكن للأطفال أن يجدوا العلاج بعد الاستغلال الجنسي بالحماية والدعم والنهج المتخصص المناسب؛ يمكن أن يعيشوا حياة سعيدة ومنتجة. كسر حاجز الصمت هو الخطوة الأولى

التزام الصمت بشأن الاستغلال الجنسي من البالغين على الأطفال، ولكن رفض الألعاب الجنسية بين الأطفال أمر مناقض للاعتداء الجنسي. كجزء طبيعي من عملية التطور الجنسي للطفل، يلعب الأطفال مع أقرانهم كطبيب أو ربة منزل، إلخ. قد يلعب الطفل "ألعاب جنسية"؛ خلال هذه الألعاب، يمكنهم الانخرط في سلوكيات مثل تقبيل بعضهم البعض والنظر إلى أعضائهم التناسلية وفرك بعضهم البعض للفضول واستكشاف الجسد. لا ينبغي الخلط بين هذه الألعاب و "الاستغلال الجنسي".



صحيح	خطئ
"انته صاحب القرار بما يخص جسدك، لك دانماً الحق في أن تقول لا لأي شخص، بمن فيهم أنا".	"لا تدع أي شخص يلمسك."
"ليس من الصواب أن يطلب منك الكبار الاحتفاظ بالأسرار. إذا حدث ذلك ، أريدك أن تأتي وتشارك السر معي ".	"إنهم سيقومون باختطافك و يؤذونك".
"ليس من المقبول أن يسأل البالغين أسئلة عن جسدك ولمسك بدون إذن".	"هناك أناس سيئون".
"لا يوجد شيء لا يمكنك مشاركته معي ، يمكنك إخباري بأي شيء".	"لا اريد ان اسمع شيء مماثل مرة أخرى."
"أنت مميز ، جسدك كله مميز ذو قيمة".	"إنها مناطق خطرة، ولا ينبغي لأحد أن يلمسها".
"الجنسانية جزء من طبيعتنا، يمكنك أن تسألني عن أي شيء تزيد معرفته عن جسمك".	"ممنوع ، خطيبة ، عار ..."

بغض النظر عن عمر الطفل، يجب أن يضع البالغ حدوّاً في علاقاته مع الأطفال، لا تكن في وضع يسمح لك بإلقاء اللوم عليهم.

لا تقلل من شأن مشاعرهم عندما يعبرون عن موقف يشعرون فيه بعدم الارتياح. كن مستمعاً جيداً حتى يمكنهم الاستمرار في مشاركة المواقف التي لا يشعرون فيها بالراحة معك. إذا علم الأطفال أنك تستمع إليهم، بأنك لن تقوم بمحاكمتهم أول بلومنهم؛ سيقولون لك كل شيء. وبالتالي، يمكنك اتخاذ الاحتياطات ضد المخاطر أو التدخل في الوقت المناسب وبطريقة صحيحة في حالة الاستغلال

لحماية أجساد الأطفال عندما يتم إرسال رسائل حول أجساد الأطفال بلغة مخيفة، فقد يتتطور لدى الأطفال مشاعر سلبية تجاه أجسادهم. يؤثر هذا النهج سلباً على نموهم الجنسي .

على العكس من ذلك، فإن الرسائل المقدمة بلغة تمكينية وإيجابية تدعم ثقة الأطفال بأنفسهم وتدعيم مهارات الاتصال.

## حق الأطفال في إعطاء القرار في الأمور التي تخص أجسادهم

حق الأطفال في إعطاء القرار في الأمور التي تخص أجسادهم هي انعكاس لحق الطفل في المشاركة، وهي أحدى المبادئ الأساسية لاتفاقية حقوق الطفل. تعني مشاركة الأطفال\* أن الأطفال يمكنهم الوصول إلى البيانات والأدوات المناسبة لعرض آرائهم حول القضايا التي تهمهم، وأن هذه الآراء مسموعة ومحفوظة في الاعتبار من قبل البالغين. الأطفال، مثل البالغين، هم أفراد لهم حق الرأي في أجسادهم.



- الأطفال الذين يتعلمون أن كلمة "لا" ليست إجابة يعتقدون أنه يمكنهم بسهولة انتهاك حدود الآخرين. تذكر أن الأطفال الذين تنتهك حدودهم هم أكثر عرضة لأن يصبحوا منتهكين من قبل الغير في المستقبل.
- من المهم إعطاء الأطفال خيار تقبيل أو معانقة الآخرين. لذا فهم يعرفون أن لديهم سيطرة على أجسادهم ويتعلمون أنه يجب على الآخرين احترام تلك القرارات. وبالتالي، قد يلاحظون سلوكاً غير محترم أو مسيء موجه إلى أجسادهم من قبل شخص بالغ، وهم يعرفون أن هذا ليس صحيحاً ويمكنهم التعبير عن أنفسهم بشكل أفضل.

- يجب عليكم انتم اولا ان تقبلو أن جسم الطفل هو شيء عائد للطفل نفسه. حاولوا أن تسأل نفسك عن مطالبك التي تبدو بريئة، مثل التقبيل القسري، والحب الإجباري، وطلب أن يتم تقبيلك
- الاتصال الجسدي واللمس ليسا الوسائلتين الوحيدتين لإظهار الحب والقيمة لشخص آخر. الحب والقيمة ؛ يمكن أيضاً إثبات ذلك من خلال التواصل اللغطي وفتح مساحة للأطفال للتعبير عن أنفسهم. عندما تسمع "لا" من الأطفال وتصر على الاتصال الجسدي ؛ يبدأ الأطفال في الشعور بأنهم لا يملكون أي سيطرة على أجسادهم، وأنه يحق لك وللبالغين الآخرين لمسمهم متى وكيفما ترغبون.
- تقديم وعود للأطفال مقابل تقبيلك أو معانقتك، وقطع الاهتمام والتواصل عندما يفشلون في القيام بذلك، أو الإساءة، أو عدم التحدث ؛ إنه يرسل رسالة مفادها أن إرضاء الآخرين أهم من رضاهم. هذا يجعلهم يضعون احتياجاتهم ورغباتهم في الخلفية ويجعل من الصعب عليهم تحديد حدودهم الشخصية. يمكن أن يجعل هذه الرسائل الأطفال أكثر عرضة للاستغلال والسلوك غير المرغوب فيه من البالغين.

اسمح للأطفال بالاختيار بين العناق أو عدم العناق أو التقبيل أو عدم التقبيل. ثم احترم قراره.

"هل ترغب في معاشرة عمنك ؟ لا؟ حسناً."

قدم بداخل حيث يمكنهم التحية دون معاشرة أو تقبيل.

"هل ترغب في إلقاء التحية على عمنك؟ ماذا عن التلويح بيديك للعمة؟"

أخبر أقاربك وأصدقائك بما تحاول القيام به.

نعلم أن القرارات المتعلقة بجسده هي قراراته "شكرا لك على احترام اختياراتهم".



## من الطبيعي أن نقول لا للاحتضان والقبلة

هل ستلتقي مع أقاربك خلال عطلة العيد؟  
هذه فرصة رائعة لتعريف الأطفال (والكبار!)  
بمفهوم حق الأطفال في إعطاء القرار في  
الأمور التي تخص أجسادهم

## قائمة مرجعية للكبار بما يخص حق الأطفال في إعطاء القرار في الأمور التي تخص أجسادهم :

- أحصل على موافقة الطفل وأبلغه في كل تدخل تجاه جسده.
- أنا لا أصر على قول "لا" أو جعلهم يشعرون بالذنب لقولهم لا.
- أنا لا أستمر مع اللمسات والمحادثات والنظرات التي لا يرتاح لها ولا يريدها
- . أنا آخذ رأيه في قراراته الخاصة.
- أنا لا ألتقط صوراً أو أشاركها على وسائل التواصل الاجتماعي دون موافقتهم.



- أنا لا أقوم بتسليл هرمي بين أشكال العنف ، ولا أطبع العنف وأتدخل على الفور.
- أنا لا أعطي الأطفال رسائل مختلفة وفقاً للجنس المحدد لهم \* ، أقوم بإنشاء علاقات متساوية وأطور نفسي في موضوع النوع الجنسي.\*
- ابحث عن معلومات لمعرفة خصائص فترة النمو للأطفال
- لا أقدم مزايياً شخصية / عاطفية / جنسية .

- أنا لا أتحدث وكأنه غير موجود أنا لا أشارك الأسرار والمشاعر الخاصة التي يشاركونها معي دون إذنهم وعلمهم.
- أنا لا أدخل مناطقهم الخاصة دون موافقتهم وبدون علمهم.
- إنما أفسح المجال لأسئلتهم حول أجسادهم وحياتهم الجنسية ، وأنا لا أحرجهم للتحدث وطرح الأسئلة حول هذه القضايا.
- مراجعة التحيزات الشخصية ؛ أنا أؤيد إجابتي بالمعلومات العلمية أنا صريح مع الأطفال بدلاً من إعطاء إجابات خاطئة على الأسئلة التي لا أعرف إجابتها يجب أن أقول "لا أعرف" ، لكنني سأنظر في الأمر وأبلغك".
- أتعامل بصدق ونزاهة مع الأطفال
- أقول "لا" موضحاً السبب للسلوكيات التي يطلبونها من وقت لآخر
- أقول "لا" للسلوكيات التي يطلبونها من وقت لآخر ، موضحاً السبب.

## النِّيَةُ الْحَسَنَةُ لَيْسَتْ شَيْءٌ كَافِيٌ ..

الفرق كبير بين التحدث علنا ضد العنف وتحمل مسؤولية منع العنف .

رد الفعل الاجتماعي الذي سرعان ما يظهر للعلن بعد الانتهاء

وسرعان ما يتلاشى بسرعة ؛ النِّيَةُ الْحَسَنَةُ لَيْسَ شَيْءٌ كَافِيٌ.

على العكس من ذلك، فهو رد فعل خاطئ وإشكالي والأهم

من ذلك أنه مؤقت .

يعبر الكثير منا عن غضبه ، لكن لا يتخذون خطوات ملموسة لتغيير

الظروف الحالية. نحن لا نفكر جديا في أسباب

الاستغلال، وبنيته الاجتماعية وفجوة القوة بين الأطفال والبالغين.

بهدف لفت الانتباه إلى القضية ومشاركة مشاعرنا ، غالباً ما نشارك

وننشر الأخبار التي تحتوي على لغة وصور تعزز

المفاهيم الخاطئة حول الاعتداء الجنسي للأطفال.

ما نحتاجه حقاً هو الرد على الاستغلال الجنسي دون يأس أو لوم أو

إنكار؛ يتوجب علينا تطوير لغة ونهج يمكننا التحدث بهما بانتظام.

هل هذه الأشياء تتدرج ضمن قائمة  
احتياجاتك أم احتياجاته الطفل.



## نصائح لكافح فعال:

تدريب على التحدث عن الاستغلال الجنسي مع الكبار من حولك ،  
واطرح الأسئلة ، وتحمل المخاطر لبدء الحوار والاستمرار فيه.  
الوصول إلى المزيد من الأشخاص ؛ لا تتردد في وصف وتسمية  
الاستغلال الجنسي في منطقتك ، في العمل ، في اجتماعاتك الروتينية: تذكر  
أن الحديث عن الاستغلال الجنسي يمكن أن يحفز أي شخص بالغ في  
أدوار مختلفة لاتخاذ خطوة ذات مغزى.



لا ت تعرض السلوك العنيف كمرض لا يمكن السيطرة عليه.  
لا تدلّي بتعليقات غير مجديّة. يجب أن لا تقتصر نشاطاتك على مشاركات في وسائل التواصل الاجتماعي ؛ أحضر اجتماعات مجلس المدينة في مقاطعتك وقم بالمطالبة بأشطّة منع الاستغلال الجنسي من الحكومات المحليّة. قابل المؤسسات والمنظّمات غير الحكومية العاملة في هذا المجال، وطالب بالأفكار، وابدأ المبادرات في منطقتك.  
لا تشارك صور الأطفال أو الأخبار التي تحتوي على تفاصيل مثيرة وصادمة. لا تقوم بجعل الأطفال مادة حتى تتم قراءة منشوراتك أكثر.

في كل تعليق ذكرته عن عقوبة الجاني؛ ينبغي التحدث عن دعم وحقوق ضحايا العنف مرتين على الأقل. كفاح الناجين لوم المغدور، وصمة العار، الزواج القسري، والتعميم محاولة إحراجهم ؛ لذلك، حاول أن ترى أنّهم لا يستطيعون استخدام حقوقهم مثل طلب الدعم والسعى لتحقيق العدالة ومواصلة تعليمهم. طلب الدعم والسعى لتحقيق العدالة ومواصلة تعليمهم. لا بالغ في تضخيم الجاني باستخدام كلمات مثل المنحرف، الوحش، متربّش بالأطفال، القاتل". إن استخدام هذه العبارات يمكن أن يهدئ من غضبك ، لكنه يغذي معتقدات خاطئة عن الاستغلال الجنسي ويزيد من سوء المعاملة. لا تنس أن مرتكب الجريمة الجنسي ممكّن أن يكون من أي فئة عمرية، وجميع المستويات الاجتماعية والاقتصادية، وتشمل جميع الأطياف السياسيّة ، ومن مختلف الأجناس لا تقم بإنشاء تصنيفات وتعيميات بالإشارة إلى مهنة الجاني ، وبلد الميلاد ، ووضعه كلاجي ، والحي الذي يسكن فيه.

## التواصل مع الأطفال بعد الإفصاح عن الاستغلال

﴿أقبل تصريح الطفل ، صدقه. إذا كان من الصعب تصديق ما صرّح به ، ذكر نفسك أن الإفشاءات الكاذبة نادرة. قم بشكره لإخبارك قل له أنت تحبه.﴾

﴿لاتحاول أن تفقد السيطرة ، حاول أن تستمع إليه بهدوء وبدم بارد عندما يدرك الأطفال أنك مستاء مما يقولونه ، يمكنهم بسهولة التراجع عن تصريحاتهم. قد يجعلك هذا تشعر بالراحة ، لكن تذكر أن التراجع عن التصريح لا يعني عدم وجود الإساءة.﴾



▣ المعندي هو شخص يحبه الطفل ويهم به أو تعرفه و يمكن أن يكون شخصاً بالغاً تثق به. أيًا كان، يحمي أفعاله يجب عدم إعطاء ردود تبرر أو تحمي هذه الأفعال. الاستغلال الجنسي دائمًا وفي جميع الظروف يعتبر خطأ المنفذ.

▣ أبلغ الطفل بما سيحدث بعد ذلك. أنه يجب إيقاف البالغ المسيء حتى لا يؤذى الآخرين ؛ أخبره إنك ستشارك هذه المسالة مع المؤسسات الأخرى

▣ بعد بيان الطفل أو عندما تعتقد أن هناك استغلال، يجب عليك إخطار المؤسسات ذات الصلة على الفور و متابعة الإجراءات. لا تحاول حل الموقف بطريقتك الخاصة.

▣ إذا كان الطفل لا يريد الكلام فلا تدفعه ولا تجبره. على استدلة بجسده و سلوكه ، أو بالأحرى لا تسأله أسئلة وصفية ، مفصلة ، لاتفاقيه ، للتوجه له الإتهام ، لاتخذه ، لاتحرجه وتجنب التعليقات.

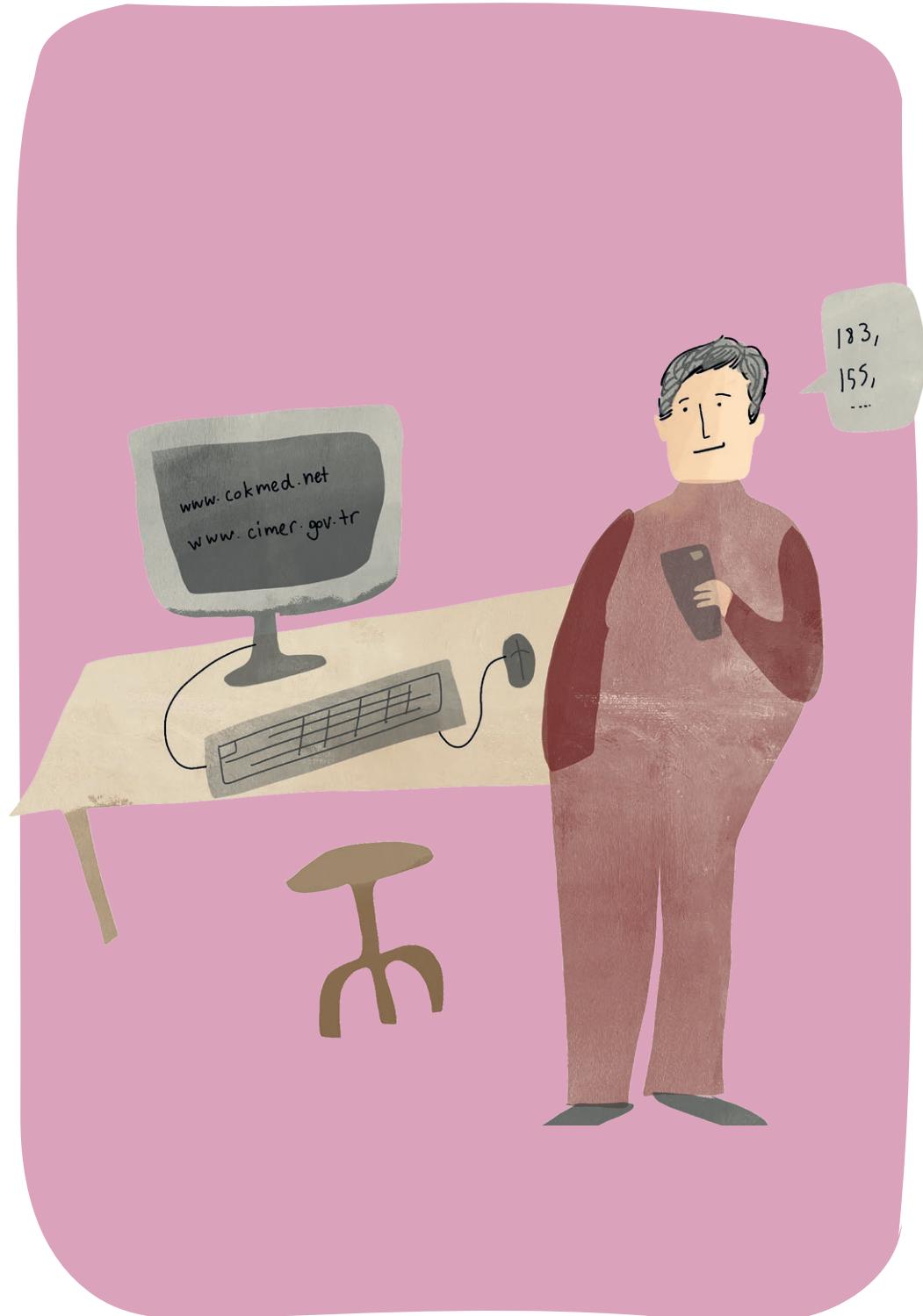
▣ غالباً ما يلوم الأطفال أنفسهم على سوء السلوك. "أعطاه رسالة مفادها أن المعندي قد أخطأ" ، وليس أنت.

▣ الشيء المهم والأساسي هو إعادة بناء الشعور المتضرر بالثقة لدى الطفل. جعله يشعر بالأمان معك ، وتجنب ان تواجهه مع الشخص البالغ الذي أساء معاملته، واحترم خصوصيته ، ولا تخبر أي شخص ما مر به من تجربة.

▣ ممكن ان يكون الطفل قد أعطى موافقته أو تصرف طواعية أو طلب لبعض يتضمن اتصالاً جنسياً . ومع ذلك ، كل هذا لا يبرر ماقام به البالغ من فعل جنسي مع الطفل. تقع دائمًا على عاتق البالغين مسؤولية وضع الحدود وقول لا. تذكر أنه لا توجد "موافقة" عندما يتعلق الأمر بالأطفال والبالغين.

## الإِخْطَار والتَّطْبِيق

لا يشتكى الأطفال ، ولا يصفون السلوك الذي يتعرضون له على استغلال؛ هذا لا يغير حقيقة أن السلوكيات التي يتعرضون لها هي اعتداء جنسي. يكفي وجود اشتباه بارتكاب اعتداء جنسي لتقديم الإخطار اللازم. وتتجدر الإشارة إلى أنه ليس من واجبنا أن نقرر ما إذا كان الفعل يمثل جريمة، ولكن من مسؤوليتنا إبلاغ السلطات الالزمة في أقرب وقت ممكن.



## مراكز الإعلام والدعم والمعلومات

AL0 183

خط الدعم الاجتماعي التابع لوزارة الأسرة والعمل والخدمات الاجتماعية

AL0 150

(مركز الاتصال الرئاسي (تطبيق عبر الإنترنت - CIMER

AL0 155

شرطة

AL0 156

الدرك

مديرية الأسرة والعمل والخدمات الاجتماعية في محافظة اسطنبول

+90 212 511 42 75

مركز كوزا المنع ومراقبة العنف (ŞÖNİM)

+90 0212 465 21 96

أقسام الشرطة مديرية فرع الطفل

أقرب مركز شرطة

أقرب وحدة خدمة اجتماعية

مكتب النائب العام

مراكز المساعدة القانونية لنقابة المحامين

مراكز حقوق الطفل التابعة لنقابة المحامين

مراكز مراقبة الأطفال (MİM)

هيئة الرقيب العام

مركز حماية الطفل بجامعة مرمرة

<https://kdkcocuk.gov.tr/index.phphttp://macok.marmara.edu.tr/>

جمعية دعم مراكز حماية الطفل

<http://cokmed.net/>

خريطة حماية الطفل

<http://www.cocukkorumaharitasi.info/>

<https://sgdd.org.tr/>

<https://mudem.org/>

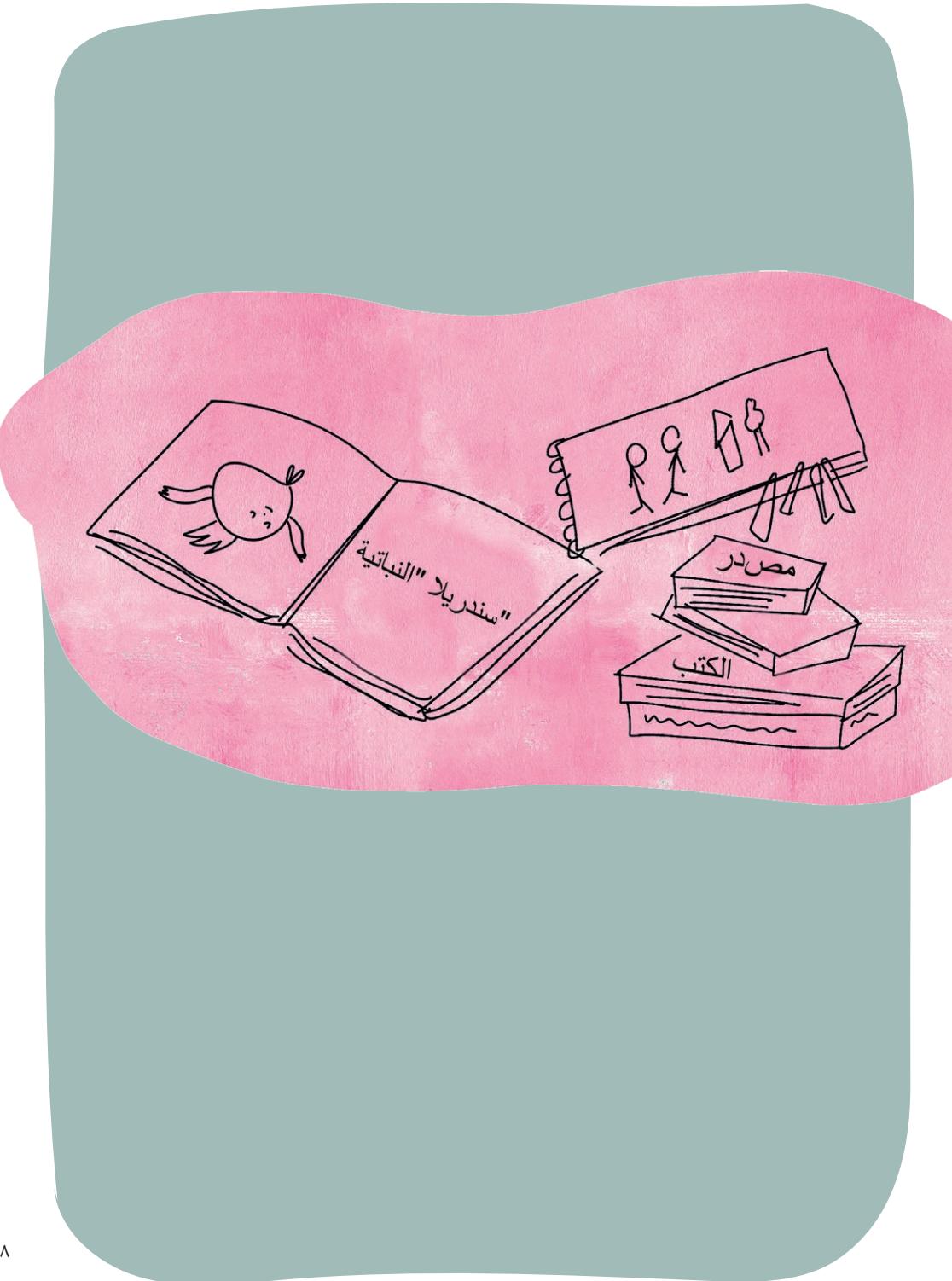
<http://www.mhd.org.tr>

<http://www.ikgv.org/>

<https://www.hayatadestek.org/>

## مصادر مقترحة

هناك العديد من الموارد المتاحة لتسهيل التحدث إلى الأطفال عن الجسد والعواطف والحدود والتطور الجنسي. استفد من الموارد غير المتحيزة جنسياً ، واحضر ورش العمل والندوات حول هذا الموضوع



## للاطفال

- Ben Herkesle Gitmem ki**  
Dagmar Geisler, Gergedan Yayınevi, 2017
- Sır Versem Saklar misin?**  
Jennifer Moore Mallinos, Redhouse Kidz Yayınları, 2008
- Kırmızı Çizgi**  
Samar Mahfouz Barrraj, Erdem Çocuk, 2017
- Boşluk**  
Anna Llenas, Nesin Yayınevi, 2017
- Çok Kötü Bir Şey Oldu: Travma Yaşamış Çocuklar İçin Bir Hikaye**  
Okuyan Koala Yayınları, 2016
- Yetişkinler Beni İncitiyor: İstismara Uğramış Çocuklara Yardım**  
Marge Eaton Heegaard, İletişim Yayıncılık, 2011
- Pusulacık: Çocuklar İçin İnsan Hakları Eğitimi Kılavuzu**  
İstanbul Bilgi Üniversitesi Yayınları, 2010
- Kiko ve El**  
[www.kikoveel.org](http://www.kikoveel.org)
- مناسب للأطفال**  
<https://www.youtube.com/watch?v=E20ZNrTcf9w>
- للبالغين**  
<https://ergengelisimi.org/>  
<https://www.tabukamu.com/>  
<https://www.sekspozitivebeveynlik.com/>  
<https://cinselsiddetlemucadele.org/projeler/cocuk-ve-ergen-odaginda-cinsel-haklar/>

## Kapsamlı Cinsellik Eğitimi Serisi: BEN

Rayka Kumru, Minty Kitap, 2018

## Hoş Geldim

Rayka Kumru, Hep Kitap, 2019

## Bu Vücut Benim! Ben Ne Dersem O Olur!

Jayneen Sanders, Beyaz Balina Yayınları, 2019

## Kız Çocuk Hakları Bildirgesi

Elisabeth Brami, Yapı Kredi Yayınları, 2017

## Kızlar da Yapar! Erkekler de Yapar!

Sophie Gourion, Yapı Kredi Yayınları, 2020

## Vejetaryen Külkedisi

Nunila Lopez, Nota Bene Yayınları, 2012

## Külprensi

Babette Cole Kuraldisi Yayınları, 2014

## Cinsel Eğitim Öyküleri

Yaşam Yanardağ Çelik, Net Çocuk Yayınları, 2011

## Teo'nun 'Ben Nereden Geldim?' Kitabı

Yağmur Artukmaç & İpek Gökozan, Bilgi Yayınevi Çocuk Kitaplığı, 2018

## Çıtır Çıtır Felsefe 4: Oğlanlar ve Kızlar

Brigitte Labbe ve Michel Puech, Güncişi Kitaplığı, 2016

## Çıtır Çıtır Felsefe 22: Şiddet ve Şiddetsizlik

Brigitte Labbe ve Michel Puech, Güncişi Kitaplığı, 2016

## Bedenim Bana Ait

Pro Familia, Gergedan Yayınevi, 2014

## قاموس المفاهيم:

**ثقافة الموافقة:** تشير إلى إنشاء شكل من أشكال التواصل في المجتمع يتم فيه التشكيك في وجود الموافقة والتحدث عنه في جميع العلاقات وال العلاقات القائمة على العواطف والجنس. ثقافة الموافقة هذه تعكس ثقافة يتم فيها تربية الأطفال على الاستماع إلى أنفسهم عندما يقولون لا أو نعم ويكتشفون حدودهم الخاصة ، حيث لا يتم اضطهاد الناس بالتعبير عن رغباتهم أو إخفائها عن طريق الفصل بينهم وفقاً لأدوار الجنسين ، وعدم تشجيع السلوكيات الجنسية دون موافقة، ولا يتم تعليم العنف للناس من خلال نقل أسباب مختلفة ومعتقدات خاطئة.

**المصلحة الفضلى للطفل:** هذا المفهوم ، الذي ورد ذكره بشكل متكرر في الدستور التركي واتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الطفل ، والتي تعتبر تركيا طرفاً فيها ، هو رفاهية الطفل ونموه وحقه في الحياة ، مثل على ذلك المساواة ، والعدل ، والسلام ، والحرية ، ومنفعته ، وسعادته ، والمحبة ، والتفاهم في أي حال. يحدد ضمان حقوقهم من أجل سلامتهم وأمنهم. عليه ، يجب مراعاة مصالح الطفل الفضلى في جميع الأنشطة المتعلقة بالأطفال ، والتي تقوم بها المؤسسات العامة أو الخاصة والمحاكم والسلطات الإدارية والهيئات التشريعية. يجب على صانعي القرار والمشرعين التصرف وفقاً لهذا المبدأ في قراراتهم في أي حال. بالإضافة إلى ذلك ، يشمل هذا المفهوم توفير بيئة يمكن للأطفال من خلالها التعبير عن أنفسهم دون الشعور بالضغط ، وإعطاء الأولوية لاحتياجاتهم ، وحمايتهم من العنف ، واتخاذ الترتيبات الازمة لنموهم بشكل سليم. على أية حال ، فإن حماية الأطفال هي الواجب الأول للكبار.



**الجنس المحدد:** فئة مكونة طيبا ؛ غالباً ما يتم تعينه بالموحات فوق الصوتية أو مظاهر الأعضاء التناسلية عند الولادة). بينما تتوسع في بعض البلدان / الثقافات ، فإنها تقتصر في الغالب على ثنائي ، فتى و بنت / امرأة و رجل. على الرغم من استخدام المصطلحين "الجنس البيولوجي" أو "الجنس الجسدي" في كثير من الأحيان ، فمن الأدق استخدام مصطلح ". الجنس المحدد" حيث يتم تحديد جنس الشخص عن طريق الطب دون بيان الهوية الجنسية .

**الجنس المجتمعي:** يستخدم بشكل عام للتعبير عن معايير النوع الاجتماعي والتلفيف المرتبطة بالأنوثة والذكورة ، بافتراض أنها متوافقة مع الجنس المحدد. يتضمن مفهوم النوع الاجتماعي مفاهيم مثل الهوية الجنسية والتوجه الجنسي والتعبير عن النوع. الهوية الجنسية معقدة وسلسة وشخصية. لذلك ، تماماً مثل النظام الثنائي بين الجنسين ، فإن العلاقة غير المتكافئة والتسلسل الهرمي بين الرجل والمرأة هي نفسها مصطنعة ؛ مشكوك فيها ، متغير ، قابل للتحويل. عندما يتم شحد الصور النمطية وأدوار النوع الاجتماعي وتبنيها ، تزداد التحيزات والقمع والعنف ضد أولئك الذين لا يتناسبون مع هذه القوالب النمطية.

إذا كان لا يزال هناك مكان تعتقد أنه غير واضح بما فيه الكفاية ، فيرجى الاتصال بنا وسنضيفه إلى القاموس.

**ثنائي الجنس:** "يستخدم لوصف الأشخاص ثنائي الجنس منذ الولادة (أي بدون أي تدخل طبي) الذين طوروا خصائص جنسانية أولية أو ثانوية لا تتناسب تماماً مع تعرifات المجتمع للذكور أو الإناث. على الرغم من أن مفهوم خنثي قد تم استخدامه لوصف الأشخاص ثنائي الجنس في الماضي ، إلا أنه استخدام قديم وغير صحيح.

لا يوجد نوع او شكل واحد من "جسم ثنائي الجنس" ، فهو يشمل مجموعة متنوعة من

الحالات التي ليست شائعة جداً، بصرف النظر عما يعتبره المجتمع "غير طبيعي".

القاسم المشترك بين الأشخاص ثنائي الجنس هو تجربتهم في العلاج الطبي ، وليس بيولوجيتهم.

**مشاركة الأطفال:** هي رابع المبادئ الأساسية الأربع في اتفاقية حقوق الطفل.

حقوق مشاركة الأطفال ، مثل عدم التمييز ودعم نموهم وإعطاء الأولوية لمصالحهم في جميع الحالات ، هي أكثر الطرق فعالية لحماية الأطفال وضمان سلامتهم.

يمكن هذا الحق للأطفال من التعبير عن أنفسهم بحرية ، والتعبير عن آرائهم حول أي قضية تهمهم ، وإبراز احتياجاتهم في القرارات المتخذة. لا تقتصر مشاركة

الأطفال على مجرد سؤال الأطفال عن آرائهم. من الضروري إنشاء بيئة مناسبة ،

وأدوات مناسبة ، يمكنهم من خلالها تقديم آرائهم ، والبار الذين يستمعون

إليها ويتحدون عنها. الأطفال خبراء في الأمور التي تهمهم. لذلك ، فهم يعرفون

احتياجاتهم بشكل أفضل ويحللونها بشكل أفضل. من واجب الكبار

فتح مساحة من خلال الاستماع إليهم ووضع سياسات وممارسات لهذه الاحتياجات.

**متحرش بالأطفال:** الاستغلال الجنسي للأطفال هو تشخيص طبي. تم تعرifه على أنه التكرار

المتكرر للتخليلات الشديدة والمثيرة جنسياً أو الحوافز الجنسية أو السلوكيات المتعلقة

بالانحراف في نشاط جنسي مع طفل أو أطفال لمدة 6 أشهر على الأقل. لا يُعد

الاستغلال الجنسي على الأطفال تشخيصاً طبياً، ولا يعني الاستغلال الجنسي

على الأطفال دائمًا أن الشخص متحرش بالأطفال.

## ملاحظات





cinselsiddetlemucadele



cs\_mucadele



cinselsiddetlemucadeledernegi

[www.cinselsiddetlemucadele.org](http://www.cinselsiddetlemucadele.org)