

”به قوی ترین
سیستم پشتیبانی پس
از خشونت اشاره دارد:
خودم خودیاری“

چیزی که ما برای قوی تر شدن نیاز داریم می
تواند برای هر یک از ما متفاوت باشد.

خودیاری با شناخت، تعریف و مطالبه
آنچه نیاز داریم و آنچه انجام می
دهیم آغاز می شود.

اهمیتی ندارد که
خشونت از کجا و
چگونه نشات می‌گیرد،
به هر حال تقصیر
ما نیست. تنها تقصیر
فرد مرتکب است.

آنچه اهمیت دارد این است که بدانیم ما تنها نیستیم و
می‌توانیم کمک بگیریم و از وجود افرادی که
می‌توانند بدون قضاوت و انتقاد از ما
حمایت کنند، آگاهی داشته باشیم.

”تصمیم من
است که شکایت
کنم یا نه“.

شما می‌توانید اطلاعات دقیقی در مورد
موسسات حقوقی، مراکز خدمات اجتماعی،
موسسات غیردولتی، موسسات بهداشتی،
کلانتری‌ها، خطوط کمکی و واحدهای
دانشگاهی مرتبط در دانشکده‌ها و دانشگاه‌ها،
در موارد خشونت، آزار و اذیت را از
طریق نقشه‌ی واحدهای پشتیبانی استانبول
بر روی وبسایت CSDESTTEK.ORG
دریافت کنید.

گزارش نکردن خشونت به این معنا نیست که خشونتی
که ما در معرض آن قرار می‌گیریم واقعی نیست.
رسیدن به عدالت فقط مجازات مجرم نیست،
همچنین به این معنی است که ما به پشتیبانی و
خدماتی که حق داریم دسترسی داشته باشیم.

سیستم پشتیبانی پس از خشونت
جنسی کجاست؟
csdesteg.org
با در نظر گرفتن نیازها و
آشنایان افرادی که در
معرض خشونت جنسی قرار
گرفته‌اند، تهیه شده است.

csdesteg.org شامل اطلاعاتی در مورد خشونت
جنسی و متقاضیان پس از خشونت و همچنین
اطلاعات خودیاری است که می‌توانیم در روند
بهبودی استفاده کنیم.

csdesteg.org همچنین شامل یک نقشه‌ی خدمات از
جمله واحدهای پشتیبانی پس از خشونت جنسی در
استانبول است. در این نقشه نوع خدمات موسسات و
واحدهای مختلف و اطلاعات تماس آن‌ها که بازماندگان
خشونت جنسی می‌توانند از آن‌ها حمایت
دریافت کنند، آمده است.

شما می‌توانید اطلاعات دقیقی در
مورد موسسات حقوقی، مراکز خدمات
اجتماعی، موسسات غیردولتی،
موسسات بهداشتی، کلانتری‌ها،
خطوط کمکی و واحدهای دانشگاهی
مرتبط در دانشکده‌ها و دانشگاه‌ها،
در موارد خشونت، آزار و اذیت را از
طریق نقشه‌ی واحدهای پشتیبانی
استانبول بر روی وبسایت
csdesteg.org دریافت کنید.

سیستم پشتیبانی پس از
خشونت جنسی کجاست؟

ما به بازماندگان خشونت جنسی
باور داریم ما تنها نیستیم...



csdestek.org/fa



f
cinselsiddetlemucadele

X
cs_mucadele

CinselŞiddetleMücadeleDerneği

cinselsiddetlemucadele derneği

www.cinselsiddetlemucadele.org

info@cinselsiddetlemucadele.org

درباره‌ی وبسایت

خشونت جنسی؛
تعریف، انواع، مفاهیم

باورهای اشتباه و
واقعیت‌ها

سوالات پرسیده شده

کسب اطلاعات

در بخش کسب اطلاعات شما می‌توانید اطلاعاتی حول چیرستی خشونت جنسی، انواع خشونت جنسی و مفاهیم مرتبط کسب کنید و در کنار آن، می‌توانید در مورد باورهای اشتباه مردم در مورد خشونت جنسی، واقعیت‌ها و پاسخ سوالات رایج مطلع شوید.

سیستم پشتیبانی پس از خشونت جنسی کجاست؟

csdestek.org/fa



اگر در مورد اطلاعات مورد نیاز خود در وبسایت csdestek.org مطمئن نیستید، می‌توانید از دکمه‌ی "راهنمای من" در صفحه‌ی اصلی استفاده کنید. این بخش به شما کمک می‌کند تا به سرعت به اطلاعات خشونتی که در معرض آن قرار گرفته اید دست یابید. از طریق پشتیبانی اضطراری در صفحه اصلی می‌توانید در صورت بروز خشونت با شماره تلفن‌های اضطراری تماس بگیرید. بخش منابع پیوندهایی به ویدیو ها، بروشورها و مطالب بصری مشابه (به زبان ترکی) ارائه می‌دهد. منابع در اینجا می‌تواند شامل مطالبی باشد که توسط مؤسسات عمومی (مثلاً وبسایت حقوق قربانیان توسط وزارت دادگستری تهیه شده) یا توسط مؤسسات مردم‌نهاد تهیه شده است. آن‌ها ممکن است حاوی اطلاعاتی در مورد انواع مختلف خشونت جنسی باشند. همچنین می‌توانید از طریق بخش ارتباطات، منابعی را که از آن‌ها کمک گرفته اید به ما توصیه کنید.

روند برنامه

تصمیم گرفتم
تا شکایت کنم...

من مورد خشونت
جنسی قرار گرفتم...

کجا باید شکایت کنم

در قسمت روند برنامه، اطلاعاتی در مورد مراحل که باید پس از خشونت یا در حین حمله‌ی جنسی دنبال کنید وجود دارد، و همچنین اطلاعاتی که به شما در ارزیابی گزینه‌های ویژه کمک می‌کند. اطلاعات در اینجا فقط به روند اعلام / شکایت عمومی محدود نمی‌شود. این یک تصمیم شخصی است و افراد ممکن است پس از اینکه تحت خشونت قرار گرفتند، شرایط و تردیدهای متفاوتی داشته باشند. در این بخش، می‌توانید به اطلاعاتی در مورد مکان و نحوه‌ی دسترسی به پشتیبانی مورد نیاز خود دست یابید که آیا تصمیم دارید خشونت را اعلام کنید یا خیر. رویه‌های پزشکی و حقوقی که در قسمت روند برنامه توضیح داده شده است، برای افراد بالای 18 سال است.

در مورد نقشه

چگونه می‌توان از
نقشه استفاده کرد؟

نقشه‌ی واحدهای پشتیبانی استانبول

رفتن به نقشه

گزارش خطا / اضافه
کردن واحد به نقشه

نقشه‌ی واحدهای استانبول اطلاعات دقیقی در مورد آدرس، شماره تلفن، ساعات اداری و خدمات موسسات و سازمان‌هایی ارائه می‌دهد که می‌توانیم پس از خشونت جنسی به آن‌ها مراجعه کنیم. این نقشه، موسسات قانونی مرتبط، موسسات بهداشتی، مراکز خدمات اجتماعی، ایستگاه‌های پلیس و خطوط کمکی را پوشش می‌دهد. علاوه بر این، واژه‌هایی را نشان می‌دهد که در برخی از دانشگاه‌ها برای خدمت به جوامع آن دانشگاه‌ها منحصراً در صورت تجاوز، آزار و اذیت جنسی باز شده‌اند. فیلترهای مختلفی در نقشه وجود دارد و شما می‌توانید بر اساس آن جستجو کنید. شما می‌توانید واحد مورد نظر خود را برای دریافت خدمات با توجه به منطقه، نوع خدمات ارائه شده، ساعت کار و کیفیت خدمات در مورد خشونت جنسی را انتخاب کنید. شما می‌توانید به واحدهای پشتیبانی که به یک گروه خاص مانند کودکان، پناهندگان، افراد معلول، زنان، حیوانات و همجنسگراها متمرکز هستند، دسترسی پیدا کنید.

خودیاری

خودیاری چیست؟

تعریف و
درک

مواجهه و شفا

در بخش خودیاری، اطلاعاتی در مورد خودیاری وجود دارد که می‌تواند به روند بهبودی پس از خشونت کمک کند. این بخش حاوی اطلاعات، توصیه‌ها و اقداماتی است که می‌تواند به ما در حمایت از خود یا یکی از آشنایان کمک کند. اطلاعات ارائه شده در اینجا برای هر کسی در نظر گرفته شده‌است که از هر شکلی از خشونت جنسی جان سالم به در برده است. البته، هر فردی تجربه‌ی متفاوتی دارد. بنابراین، می‌توانید به این فکر کنید که چه اطلاعات خاصی مشابه/نزدیک به تجربه و سوالات شما است و سپس روی توصیه‌هایی تمرکز کنید که می‌تواند به شما کمک کند. بهبودی از خشونت جنسی ممکن است به صبر، تلاش و شجاعت نیاز داشته باشد. اطلاعات ارائه شده در اینجا را با سرعت مطلوب خود بخوانید. سریع یا آهسته...