

فيما يخص هذا الموقع

معلومات حول الموقع،
العنف الجنسي، تعریفه،
أنواعه، ومفاهيمه

المفاهيم الخاطئة
والحقائق .

الأسئلة المتناولة .

أين المؤسسات الداعمة للمتعرضين للعنف الجنسي؟

csdestek.org



إذ لم تكن متأكداً من المعلومات التي تحتاجها في csdestek.org يمكن استخدام الزر Guide me في الصفحة الرئيسية، يساعدك هذا القسم على الوصول بسرعة، إلى المعلومات التي تحتاجها حول العنف الذي تعرضت له. يمكن استخدام عدد الخطوط الوطنية، في حالات الطوارئ العنيفة في تركيا، لايزال بإمكانك الضغط على زر حalk الطوارئ في الصفحة الرئيسية، في قسم المرجع "يمكنك العثور على روابط مقاطع الفيديو المحلية والأجنبية والكتيبات، والمواد المرئية الممثلة والماد المكتوبة مع دعم اللغة التركية. يمكن أن تكون المصادر في هذا القسم، مواد أعدتها، المؤسسات العامة على سبيل المثال، موقع وزارة العدل المتعلقة بأمور الضحايا، أو المنظمات غير الحكومية، قد تحتوي على معلومات حول أشكال مختلفة من العنف الجنسي، يمكنك أيضاً التوصية بالموارد التي تستخدمنها من قسم الاتصال.

مراحل تقديم الطلب:

"قررت تقديم شكوى....."

لقد تعرضت للعنف الجنسي.

الأماكن التي سأقدم فيها الطلب.

عند تقديمينا للطلب هناك خطوات يمكننا إتخاذها بعد العنف الجنسي أو الإعتداء الجنسي أو معلومات يمكن أن تساعدننا في تقييم بعض الخيارات، هذه المعلومات لاتتعلق فقط بعملية الإبلاغ عن العنف، هذا قرار شخصي وقد تختلف ظروف أحدنا عن الآخر، فبعض الأفراد ممكّن أن يتزدروا بالإبلاغ عن العنف في هذا المجال مهما كان قراركم في الإبلاغ عن العنف، يمكنك العثور على معلومات حول مكان وكيفية الدعم الذي تحتاجه، بغض النظر عن قرارك بالإبلاغ عن العنف، بالإضافة للإجراءات الطبية والقانونية الموضحة عند تقديم الطلبات للأفراد الذين تزيد أعمارهم عن 18 عاماً.

خريطة وحدات استبول

في خريطة وحدات استبول يمكنك الوصول إلى معلومات تفصيلية، فيما يخص العنوان، الهاتف، ساعات العمل، وخدمات المؤسسات، الوحدات التي تقدم الدعم، والخدمات بعد العنف الجنسي، بحيث توفر الوحدات القانونية، الوحدات الصحية، ووحدات الخدمة الاجتماعية، ووحدات الأمن، وخطوط الهاتف على الخريطة، بالإضافة إلى ذلك، توجد أيضًا وحدات تطبيق الأعتداء الجنسي/التحرش الجنسي، التي تم افتتاحها في بعض جامعات استبول، وتخدم فقط أعضاء الخريطة، بالإضافة إلى ذلك، توجد أيضًا وحدات تطبيق الأعتداء الجنسي/التحرش الجنسي، التي تم افتتاحها في بعض جامعات استبول، وتخدم فقط أعضاء الجامعة على الخريطة.

هناك فلاتر مختلفة على الخريطة ويمكنك البحث عنها، يمكنك اختيار الوحدة التي ترغب في تلقى الخدمة منها، وفقاً ل المنطقة التي يقع فيها ونوع الخدمة التي يقدمها، وساعات العمل وجودة الخدمة المتعلقة بالعنف الجنسي، يمكنك الوصول إلى الوحدات التي تدعمها وتقديم خدمات لمجموعة معينة في المجتمع، مثل الأطفال وأLGBT وأالجئين، المعوقين، النساء والحيوانات، بعبارة أخرى الفئات التي لا تستطيع الدفاع عن حقوقها.

المساعدة الذاتية

ما هي المساعدة الذاتية؟
الإبلاغ عن الخطأ، إضافة وحدة جديدة إلى الخريطة

أعرض الخريطة

مرحلة التعريف والفهم
التآكل ومرحلة الشفاء

تحتوي مرحلة المساعدة الذاتية، على معلومات المساعدة الذاتية، التي يمكن أن تساهم في عملية الشفاء، التعافي بعد العنف الجنسي، لأنفسنا، أو يتضمن معلومات وإقتراحات وتمارين، يمكنك استخدامها عندما نريد، دعم أحد أقاربنا، بالطبع، تختلف تجربة كل شخص، لذلك، يمكنك التفكير في أي من المعلومات التي سنقرأها في هذا المجال، من الممكن أن تكون شبيهة أخبرتك وأسئلتك، ويمكنك التركيز على الإقتراحات التي تناسبك. قد تتطلب عملية التعافي بعد العنف الجنسي الصبر والجهد، والشجاعة، بإمكانك قراءة تلك المعلومات بالطريقة التي تراها مناسبة ممكّن أن تقرأها بسرعة وممكن أن تقرأها ببطء.

احصل على

في قسم الحصول على المعلومات:
يمكنك الحصول على معلومات حول ماهية العنف الجنسي، ويمكنك أيضاً الحصول على معلومات حول ما هو معروض عن العنف الجنسي، المعتقدات الخاطئة المتناولة في المجتمع، والحصول عن معلومات فيما يخص الصحة، يمكنك فحص إجابات الأسئلة المتناولة أيضاً.

**المساعدة الذاتية
بعد العنف الجنسي،
فالمساعدة الذاتية هي
أقوى وسيلة دعم، بمعنى
آخر أن الدعم النفسي بنفسي.**

ما نحتاجه لنصبح أقوى من طرق المساعدة و الدعم ممكن أن تكون مختلفة بالنسبة لكل منا.

المساعدة الذاتية: وما نحتاجه من دعم تبدأ بمعرفتنا لاحتاجنا، وطلبنا للدعم نفسه.

الدعم الذي يأتينا من شخص آخر، التضامن أو المساعدة المهنية بقدر ما نحتاج، قد تكون أكفاء بدعم أنفسنا بنفس القدر، أن نحب أنفسنا، أن نقدر ذاتنا، بإتباع الطريقة التي تشعرنا بالإرتياح، يمكن الوصول إلى الطريقة المثلثة عن طريق التجربة، يمكننا الإستفادة من المقترنات المختلفة.

فالعنف الجنسي أيا كان فهو خطأ الجاني، ذلك ليس ذنبي، إنه خطأ الجاني، المهم بأننا لسنا لوحدها، أن نعرف بأننا محاطون بأشخاص معينين بمساعدتنا، هؤلاء الأشخاص مستعدين لمساعدتنا بدون إطلاق أحكام مسبقة علينا، إذا يجب علينا أن نعرف أن هناك من سيساعدنا سواء كانوا أشخاصاً أو مؤسسات.

المهم بأننا لسنا وحدها، أن نعرف بأننا محاطون بأشخاص معينين بمساعدتنا، هؤلاء الأشخاص مستعدين لمساعدتنا بدون إطلاق أحكام مسبقة علينا، إذا يجب علينا أن نعرف بأن هناك من سيساعدنا، سواء كانوا أشخاصاً أو مؤسسات.

تقديم الشكوى أو عدم تقديمها هو قراري الشخصي.

عدم الإبلاغ عن العنف الجنسي، لا يعني بأن العنف الذي تعرضنا له ليس حقيقي، إن الوصول إلى العدالة لا يعني مجرد معاقبة الجاني، الدعم الذي يحتاجه حقنا، ولدينا إمكانية الوصول لهذه الخدمات.

أين المؤسسات الداعمة للمتعرضين للعنف الجنسي؟
csdestek.org تم تحضير موقع الويب أعلاه، أخذين بالإعتبار احتياجات الأشخاص الذين تعرضوا للعنف الجنسي.

في هذا الموقع، ممكن أن يجد المتعرضين للعنف الجنسي معلومات بعد التعرض للعنف الجنسي، هذه المعلومات تساعد المتعرضين للعنف الجنسي في فترة csdestek.org الاستشارة بالإعتماد على الذات، الدعم الذاتي.

من جهة أخرى هذا الموقع يقدم خدمات متعددة لنا جين من العنف الجنسي لتلقي الدعم والخدمة csdestek.org خدمة المؤسسات ومعلومات الإتصال يمكن الوصول إليها عن طريق "خريطة وحدات دعم استنبول".

**CİSEL ŞİDDET
DESTEKSİSTEMİ
NEREDE?**

— نحن نؤمن بالناجين من العنف الجنسي
لستم لوحدكم.....



csdestek.org

csdestek.org'
الوحدات الموجودة على خارطة
استنبول لمكافحة العنف الجنسي،
والأستثمار الجنسي في هذه
لحالات تقوم بتقديم الطلب
للمؤسسات العدلية، مراكز الخدمات
الاجتماعية، مؤسسات المجتمع المدني،
المنظمات الصحية، ووكالات إنفاذ
القانون، خطوط الهاتف ووحدات
الجامعة يمكننا الحصول على
معلومات مفصلة بخصوصها.

**Cinsel Siddetle
Mücadele Derneği**

www.cinselsiddetlemucadele.org