

NE VAR YOK?!!

EĞİTİCİ EĞİTİMİ

Gençlerle
Güvenli İlişkiler
Üzerine Çalışmak

#projenevarneyok

NE VAR YOK?!!

Cinsel Şiddetle
Mücadele
Derneği

SABANCI VAKFI

Hibe Programı ile desteklenmiştir.



NE VAR NE YOK?! PROJESİ
EĞİTİCİ EĞİTİMİ PROGRAMI

 **Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği**

GİRİŞ

Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği'nin gençlik alanında başlattığı koruyucu-önleyici çalışmalardan ilki olan Ne Var Ne Yok?! Projesi'nin pilot çalışması 2016-2017 eğitim-öğretim döneminde İstanbul'da bulunan 7 farklı lisede gerçekleştirildi ve 3500 gence ulaşıldı. Okul rehberlik birimleri ile işbirliği içinde ve ilgili branş öğretmenlerinin katkısıyla yürütülen projede; toplumsal cinsiyet, ayrımcılık, akran zorbalığı, sanal şiddet, güvenli ilişkiler, onay kavramı ve flört şiddeti konularında gençlerle farkındalık artırıcı atölyeler ve eğitimcilerle bilgilendirme toplantıları gerçekleştirildi.

Proje kapsamında; toplumsal cinsiyet temelli şiddet ve flört şiddeti konularını okul ortamında gündeme getirmenin yanı sıra;

- ✎ 'Şiddet Bir Sınırı Aşmaktır: Gençlerin Toplumsal Cinsiyet ve Flört Şiddeti Algılarına Yönelik Araştırma Raporu',
- ✎ 'Gençler Arası İlişkilerde Flört Şiddeti: Eğitimciler İçin Bilgilendirici Broşür' ve
- ✎ 'Gençlerle Güvenli İlişkiler Üzerine Çalışmak: Eğitimciler ve Danışmanlar İçin Uygulama El Kitabı'

alana kazandırıldı.

Proje kapsamı ve çıktıları ile ilgili daha detaylı bilgi için <http://cinselsiddetlemucadele.org/ne-var-ne-yok/> sayfasını; 'projenevarneyok' [instagram](#) ve [facebook](#) hesaplarını inceleyebilirsiniz.

EĞİTİCİ EĞİTİMİNİN AMAÇLARI

Liselerde görev yapan psikolojik danışmanların ve rehber öğretmenlerin akran ve flört şiddetini tanıma, önleme ve şiddete müdahaleye yönelik mesleki kapasitelerini geliştirmek ve okul ortamında gençlerle koruyucu-önleyici çalışmalar yapmalarını desteklemek.

EĞİTİCİ EĞİTİMİNİN HEDEFLERİ

Katılımcıların;

- * Ne Var Ne Yok?! Gençler Arası Güvenli İlişkiler Programı hakkında bilgilenmeleri,
- * Akranlar arası şiddet, toplumsal cinsiyete dayalı şiddet, sanal şiddet ve flört şiddeti konularında farkındalıklarının artması, bu alanda çalışabilecek kapasite, donanım ve materyale ulaşmaları,
- * Programın 10 farklı modül ve materyal içeriği ile tanışmaları,
- * Görev yaptıkları okullarda bu içerikleri uygulamalarıdır.

EĞİTİM KONU BAŞLIKLARI

- ★ Gençlerle Çalışırken Hak Odaklı Yaklaşım
- ★ Genellemeler ve Önyargılarla Yüzleşmek
- ★ Toplumsal Cinsiyet Kavramı
- ★ Toplumsal Cinsiyet Temelli Şiddet / Gençler Ne Yaşıyor?
- ★ Akran Şiddeti; Tanımı, Biçimleri, Mitler ve Gerçekler
- ★ Dijital Dünyada Genç Olmak / Sanal Şiddet
- ★ Flört Şiddeti; Tanımı, Biçimleri, Mitler ve Gerçekler
- ★ Şiddet Döngüsü / Şiddet İçeren Bir İlişkiyi Sonlandırmak
- ★ Güvenli ve Sağlıklı İlişkiler Kurma
- ★ Kişisel Sınır Oluşturma / Onay Kavramı
- ★ Şiddeti Fark Etme ve Şiddete Müdahale Etme
- ★ Akran Şiddetinin Hukuki Boyutları
- ★ Akran Şiddetine Koruyucu-Önleyici Yaklaşım
- ★ Uygulama Örneklerinin Paylaşılması
- ★ Materyallerin Tanıtılması ve Örnek Uygulama
- ★ Uygulama Sürecine Dair Öneriler
- ★ Sınıf Ortamında Kapsayıcılık ve Güvenli Ortam Oluşturma
- ★ Doğru Dil Kullanımı
- ★ Danışmanların Örnek İçerik Uygulamaları ve Geribildirim Verme
- ★ Sürpriz Katılımcılar ile Kahve Sohbeti
- ★ Uygulama Planı ve Genel Değerlendirme

UYGULAMA SÜRECİ

Ne Var Ne Yok?! Projesi Eğitici Eğitimi Programı 3 aşamadan oluşmaktadır.

1 Eğitici Eğitimi

- Eğitim;
23-24 Aralık Cumartesi-Pazar günleri 10:30-17:30,
27-28 Aralık Çarşamba-Perşembe günleri 16:00-20:00,
6-7 Ocak Cumartesi-Pazar günleri 10:30-17:30 saatleri arasında gerçekleşecek ve toplamda 30 saat sürecektir.
- Eğitim; Kadıköy Belediyesi'nin desteğiyle, Moda'da bulunan İDEA adlı mekanda gerçekleştirilecektir.
<http://idea.kadikoy.bel.tr>
- Katılımcılara; çanta, dosya, defter, kalem, uygulama kitabı, broşür, bilgi notları, stickerlar, rozetler, uygulama materyallerinden oluşan bir eğitim kiti verilecektir.
- Eğitim, Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği'nden Psikolog Nurgül Öztürk ve Cinsel Sağlık Eğitmeni-Danışmanı Efsun Sertoğlu tarafından yürütülecektir.
- Eğitim süresince; soru-cevap, küçük ve büyük grup çalışması, role play, oyun, vaka çalışması, görsel materyaller (video, kısa film, poster, sticker vb.) üzerinden tartışma gibi katılımcı yöntemler kullanılacaktır.
- Eğitimin ayrıntılı programı daha sonra katılımcılarla paylaşılacaktır.
- Eğitim süresince aralarda ikramlar ve öğle yemeği sağlanacaktır.

2 Uygulama Süreci

- Eğitici eğitimi sonrasında psikolojik danışmanlar; eğitimde aktarılan 10 farklı uygulama örneği arasından çalıştıkları grupların ihtiyaçlarına göre seçim yaparak, her sınıf düzeyinde en az 2 çalışma yürüteceklerdir.
- Uygulamalardan sonra psikolojik danışmanlar; sürece dair deneyim, gözlem ve geribildirimlerini not etmek üzere "Uygulama Takip Formu" dolduracaklardır.
- Gençler; psikolojik danışmanların koordinasyonunda akran şiddeti, toplumsal cinsiyet temelli şiddet, sanal şiddet ve flört şiddeti konularından birini ya da birkaçını seçerek okullarında farkındalık etkinlikleri yürüteceklerdir.

3 Süpervizyon Süreci

- Psikolojik danışmanların sınıflarda yürütecekleri çalışmalardan en az 1 tanesi eğitim ekibi tarafından gözlemlenecek ve sonrasında danışmana geribildirim verilecektir.
- Uygulama süreci başladıktan sonra; danışmanların karşılaştıkları zorluklar, baş etme yöntemleri ve deneyimlerinin bir arada değerlendirilmesi amacıyla farklı tarihlerde 3 adet süpervizyon toplantısı gerçekleştirilecektir.
- Süpervizyon toplantıları 3 saat sürecektir.
- Süpervizyon toplantıları Kadıköy ilçesinde gerçekleştirilecek; mekan bilgileri daha sonra katılımcılarla paylaşılacaktır.
- Süpervizyon toplantılarında paylaşılan deneyimlerden hareketle; bu alanda çalışan diğer uzmanların da faydalanması için proje ekibi tarafından "Gençlerle Akran Şiddeti Üzerine Çalışmak: Soru-Cevap Kitapçığı" hazırlanacaktır.

İZLEME VE ARAŞTIRMA SÜRECİ

- İzleme ve araştırma süreci akademisyen Yrd. Doç. Dr. Ezgi Toplu Demirtaş tarafından yürütülecektir.
- Ne Var Ne Yok?! Projesi Eğitici Eğitimi Programı'na katılacak psikolojik danışmanların akranlar arası şiddet, toplumsal cinsiyet temelli şiddet, sanal şiddet ve flört şiddetine ilişkin liselerdeki yaşantılar, sorunlar, çözüm önerileri ve ihtiyaçlarını belirlemeye yönelik bir ihtiyaç analizi yapılacaktır.
- Ne Var Ne Yok?! Projesi Eğitici Eğitimi Programı'na katılan psikolojik danışmanların aldıkları eğitime ilişkin görüşleri yarı yapılandırılmış sorularla değerlendirilecektir.
- Ne Var Ne Yok?! Projesi Eğitici Eğitimi Programı'na katılan psikolojik danışmanların flört şiddetini önleme ve şiddete müdahaleye yönelik mesleki kapasiteleri, okul ortamında gençlerle koruyucu-önleyici çalışmalar yapma becerileri ve uygulama sonunda edindikleri kazanımlar "Uygulama Takip Formu" ile değerlendirilecektir.
- Ne Var Ne Yok?! Projesi Eğitici Eğitimi Programı'na katılan psikolojik danışmanlar, uygulamalar sırasında edindikleri kazanımları, deneyimlerini, sorunlarını ve önerilerini tartışmak için süpervizyon sürecine ve odak grup çalışmalarına katılacaklardır.
- İzleme-araştırma sürecinin sonunda 'Eğitimde Flört Şiddeti Araştırması: Sorunlar ve Çözüm Önerileri' başlıklı bir rapor hazırlanacaktır.

KATILIM KOŞULLARI

- Eğitim Kadıköy ve çevre ilçelerde bulunan liselerde çalışan psikolojik danışman ve rehber öğretmenlerin katılımına açıktır.
- Lise 10, 11 ve 12. sınıf kademelerinden herhangi biri ile çalışıyor olmak katılım koşuludur.
- Eğitime katılım 23 kişiyle sınırlıdır.
- Eğitici eğitimine katılacak danışmanlardan; uygulama çalışmalarını gerçekleştirmeleri, süpervizyon toplantılarında bulunmaları ve izleme-araştırma sürecini desteklemeleri beklenmektedir.
- Eğitimin tamamına katılım zorunludur; tam katılım gösterenlere katılım belgesi verilecektir.
- Eğitime başvurmak isteyenlerin başvuru formunu doldurarak; projenevarneyok@gmail.com adresine en geç **11 Aralık Pazartesi saat 17:00**'ye kadar göndermeleri gerekmektedir.
- Başvurular dernek tarafından aşağıdaki kriterler dikkate alınarak değerlendirilecek ve sonuçlar **15 Aralık Cuma** günü başvuranlara bildirilecektir.

- İlgi ve motivasyon
- Sınıf kademelerinde eşit dağılım
- Cinsiyet çeşitliliği
- Okul çeşitliliği

* Aynı okuldan birden fazla danışman başvuruda bulunabilir. Ancak öncelik okul çeşitliliğini gözetmek olacaktır.

* Özel okullarda görev yapan psikolojik danışmanlar başvuruda bulunabilir. Ancak öncelik kamu okullarından başvuran danışmanlara tanınacaktır.

UYGULAMA

Nurgül Öztürk – Psikolog

Boğaziçi Üniversitesi 2007 Psikoloji Bölümü mezunudur. Berlin'de bir yıl siyaset felsefesi ve sanat tarihi üzerine eğitim almıştır. Eleştirel ve feminist pedagoji, alternatif eğitim modelleri ve sanat terapisiyle ilgilenmektedir. Mezuniyetinden bu yana, sivil toplum alanında çocuk ve genç ruh sağlığı odağında çalışmaktadır. 2008 yılında, YÖRET Vakfı'nın okullardaki şiddet ve ayrımcılığı sona erdirmeye yönelik kurguladığı Barış İçin Sanat (BİS) projesi kapsamında 1 ay Amerika'da kalmış; sosyal dışlanma ve ötekileştirilmeye karşı hazırlanan eğitim programlarını gözlemlemiştir. İstanbul'da Hacıhüsrev, Gaziosmanpaşa, Tarlabası, Sulukule gibi bölgelerde çocuk ve gençlerle sanat atölyeleri yürütmüştür. 2011-2016 yılları arasında Tarlabası Toplum Merkezi'nde çocuk ve gençlik çalışmalarının koordinatörlüğünü yapmış; gençlerle üreme hakları ve cinsel sağlık konularını kapsayan 'Genç Sağlık' projesini yürütmüştür. 5 yıldır TAP Vakfı'nın okul temelli cinsel sağlık eğitim programında eğitimcilik yapmaktadır. 2014 yılında kurulan Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği'nin kurucu üyelerindedir. Dernek bünyesinde özellikle akranlar arası şiddet, cinsel istismar konularında koruyucu-önleyici içerikler geliştirme, materyaller üretme ve uygulama alanlarında çalışmaktadır. 2016-2017 yılında yürütülen Ne Ver Ne Yok?! gençlik projesi'nin koordinatörüdür.

Efsun Sertoğlu – Cinsel Sağlık Eğitmeni-Danışmanı

Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Eğitimi Bölümü mezunudur. Mezuniyetinden bu yana, sivil toplum alanında çocuk ve ergen sağlığı, cinsel sağlık, cinsel eğitim odağında çalışmaktadır. 2009-2016 yılları arasında Türkiye Aile Sağlığı ve Planlaması Vakfı'nda "Okul Temelli Cinsel Sağlık Eğitim Programı"nın koordinatörlüğünü ve eğitimciliğini yürütmüştür. Bu süre içinde; çocuklar, ergenler ve gençlerle yürüttüğü cinsel eğitim çalışmalarına ek olarak, okul psikolojik danışmalarına yönelik "Cinsel Eğitim ve Danışmanlık Çalıştaylar"ını yapılandırmış, Rehberlik Araştırma Merkezleri (RAM) ile işbirliği içinde organize etmiş ve Türkiye'nin farklı şehirlerinde uygulamıştır. Eylül 2016'dan bu yana çalışmalarını bireysel olarak sürdürmekte; okullarda çocuklar, ergenler, ebeveynler, öğretmenler ve okul psikolojik danışmanlarına yönelik cinsel eğitim ve toplumsal cinsiyet çalışmaları yapmaktadır. Self Psikoloji Akademisi ekibi içinde yer almaktadır. 2015 yılından bu yana Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği üyesidir. Dernek bünyesinde özellikle akranlar arası şiddet, çocukların bedensel söz hakkı, çocuklar için onay kavramı, cinsel istismar konularında koruyucu-önleyici içerikler geliştirme, materyaller üretme ve uygulama alanlarında çalışmaktadır.

İZLEME VE ARAŞTIRMA

Ezgi Toplu-Demirtaş – Akademisyen

Doktora derecesini (bütünleşik doktora) ODTÜ Rehberlik ve Danışmanlık ABD'dan almıştır. Doktora tezi, flört ilişkisi olan üniversite öğrencileri arasında psikolojik flört şiddeti üzerinedir. Bütünleşik doktora eğitimi süresince ODTÜ Eğitim Bilimleri Bölümü'nde araştırma görevlisi ve ABD'de University of North Carolina at Greensboro'da uzun süreli misafir araştırmacı olarak çalışmıştır. Araştırma alanları fiziksel, cinsel ve psikolojik flört şiddeti, toplumsal cinsiyet, lezbiyen, gey ve biseksüellerin (LGB) kimlik gelişimi ve öznel iyi oluşu ve ruh sağlığı uzmanlarının aile içi şiddete yönelik deneyimleri ve eğitimleri üzerine odaklanmaktadır. Bu konularda uluslararası indekslerde taranan ve ulusal hakemli dergilerde makaleleri, ulusal ve uluslararası kongrelerde bildirileri bulunmaktadır. Duygu odaklı çift terapisi ve aile ve evlilik terapisi eğitimlerini tamamlamıştır. Toplu-Demirtaş, aynı zamanda, gerekli eğitimleri tamamlayarak, istismar atlatan kadınlara ve LGB'lere çeşitli sivil toplum kuruluşlarında gönüllülük çerçevesinde psikolojik & psikososyal destek vermektedir. Yakın ilişkilerde yaşanan şiddete yönelik her türlü damgalamaya son vermeyi ve istismar atlatan kadınlarla dayanışmayı amaçlayan "The See the Triumph International Ambassadors" adlı programın da Türkiye ayağında çalışmakta ve flört şiddetine yönelik farkındalığı arttırmak için bir twitter hesabı (@FlortSiddeti) yönetmektedir.

NE VAR?
NE YOK?!



PROJENEVARNEYOK

#projenevarneyok

 **Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği**

www.cinselsiddetlemucadele.org